**Памятка для родителей**

**«Что значит любить своего ребенка? Семь правил»**



**Правило первое**

* Любите ребенка таким, какой он есть!
* Детей надо любить НИ ЗА ЧТО. Просто любить.
* Слыша ласковые слова, получая тепло от ваших объятий, видя радость в ваших глазах, ребенок поймет, что он для вас ЦЕННОСТЬ.

**Правило второе**

* Не скрывайте свою любовь к ребенку!
* Это значит: говорите ему «я люблю тебя», «ты мне нужен», «как здорово, что ты у меня есть».
* Это значит: обнимайте его, целуйте его, прикасайтесь к нему!
* Это значит: просто молча, посидите с ним в обнимку.

**Правило третье**

* Научитесь слышать и понимать своего ребенка!
* Отказываемся от приказов, морализаторства.
* Еще раз учимся хвалить ребенка.
* Активно слушаем своего ребенка.

**Правило четвертое**

* Не переходить на личности!
* Учимся говорить ребенку о своих эмоциях и чувствах.
* Когда вы говорите ребенку о своих чувствах, говорите от первого лица. Сообщите, что вы чувствуете, а не о том, как поступил ребенок.

**Правило пятое**

* Наказывать – значить «давать наказ»!
* «Жить по правилам» -  это то, что ребенку надо!
* Разработайте правила поведения для вашей семьи и познакомьте с ними ребенка.
* Не забываем о похвале.
* Что не стоит использовать в качестве поощрения: материальные блага (конфеты, деньги), освобождение от работ по дому.
* Наградой для ребенка станут выполнение «почетных» обязанностей, расширение прав ребенка, ласка и поцелуи.

**Правило шестое**

* Помогите ребенку стать самостоятельным!
* Не подавляйте инициативу ребенка.
* Не стремитесь предотвращать или исправлять ошибки ребенка, пусть он сам поймет.
* Предоставляйте ребенку возможности для деятельности.
* Интересуйтесь мнением ребенка, что он считает важным и почему.

**Правило седьмое**

* Забудьте о плохом поведении!
* Чтобы перестроить поведение ребенка необходимо, чтобы ребенок ощущал свою значимость.
* Узаконьте поведение, которое не можете изменить.
* Придумайте способ, чтобы обычное занятие стало веселым и забавным.